

Wydanie nr72
marzec 2016

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
Ul. Księżnej Ogińskiej 2
32 - 661 Bobrek

Głos Trójki



W tym numerze:

Wielkanoc

Przygotowania do wystawy

Wystawa prac naszych mieszkańców

Wielka Sobota - święcenie pokarmów

Dzień Kobiet

Przedstawienia z okazji Dnia Kobiet

Rozrywka

Zamyślenia

Kalendarz świąt - marzec

Jacek Adamek na podium

Turnus rehabilitacyjno - wypoczynkowy w Poroninie

Wyjazd do teatru Bagatela w Krakowie

Dzień pamięci o żołnierzach wyklętych

Tomasz Adamek - mój ulubiony bokser

Wielkanoc

W święta szczególnie staramy się zapewnić naszym mieszkańcom rodzinną atmosferę ,ze święceniem pokarmów w koszyczkach ,dzieleniem się jajkiem ,wielkanocnym śniadaniem ,smingusem-dyngusem,wspólnym biesiadowaniem i uczestnictwem w wielkanocnych nabożeństwach.



Przygotowania do wystawy

Marcowe popołudnia upłynęły nam na przygotowaniu prac na wielkanocną wystawę,którą zorganizowały panie z klubu . W pracy wykorzystaliśmy wiele technik plastycznych takich jak np.wyklejanie kolorową bibułą, wyszywanie ,składanie papieru. wycinanie itp. Praca ta przyniosła nam wiele radości i satysfakcji.



Wystawa prac naszych mieszkańców

Terapia zajęciowa zaliczana jest do rehabilitacji zawodowej i zmierza do usprawniania i kompensacji funkcji, które zostały zaburzone wskutek niepełnosprawności. Rehabilitacja zawodowa stała się priorytetem w zakresie usprawniania i aktywizacji mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Bobrku. Formy aktywności dobierane są w zależności od indywidualnych możliwości (zatrudnienie na otwartym rynku pracy i zakładzie pracy chronionej, wyjazdy na warsztaty terapii zajęciowej, pracownie i zajęcia organizowane na terenie Domu).

W dniu 22.03.2016 roku odbyła się wystawa prac mieszkańców DPS w Bobrku, powstałych w pracowniach terapii zajęciowej. Prace powstawały przy współpracy instruktorów terapii i opiekunów, którzy udzielają cennych wskazówek oraz motywują mieszkańców do pracy.

W związku ze zbliżającymi się świętami, wystawa poświęcona została tematyce Wielkanocnej. Mieszkańcy Domu zaprezentowali kolorowe pisanki, zajaczki, kurki, kartki z życzeniami, wykonane przeróżnymi technikami artystycznymi.

Oficjalnego otwarcia wernisazu dokonał Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Bobrku Mariusz Sajak. Wszystkie prace wywarły zachwyt osób zwiedzających wystawę.



Wielka Sobota -Święcenie Pokarmów

Jak co roku ,w wielką sobotę gromadzimy się wszyscy w naszej jadalni ,by uczestniczyć w tradycyjnym święceniu pokarmów. Mieszkańcy przynoszą przygotowane koszyczki, a stoły wręcz uginają się pod ciężarem wielkanocnych przysmaków .Po obrzędzie święcenia ksiądz wikary oraz dyrekcja składają wszystkim wielkanocne życzenia .



Tradycją są również spotkania Dyrekcji z kierownikami oddziałów, siostrą przełożoną i przełożoną pielęgniarek, na kawie i wielkanocnej babce.



Dzień Kobiet

Naszym kochanym Paniom ,jak co roku kłaniamy się nisko ,składając najlepsze życzenia, a każdej z nich wręczamy upominek wykonany na zajęciach terapii zajęciowej. W tym roku była to piękna róż z krepiny.



Przedstawienia z okazji Dnia Kobiet

W dniach 7 i 8 marca 2016 r. odbyły się przedstawienia z okazji „Dnia Kobiet”. Przygotowania do inauguracji spektakli, pod czujnym okiem opiekunów i terapeutów trwały ponad miesiąc. Charakteryzacja poszczególnych aktorów wprowadzała widownię w niesamowity nastrój. Nasza grupa teatralna dała z siebie wszystko, dowodem tego były gromkie oklaski i gratulacje. Na spektaklu pojawili się wszyscy zaproszeni goście: mieszkańcy i pracownicy naszego domu, oraz podopieczni Państwowego Zakładu Opiekuńczo - Leczniczego w Grojcu.

Serdecznie dziękujemy wszystkim gościom za przybycie i zapraszamy ponownie za rok.

W przedstawieniu udział wzięli następujący mieszkańcy: Tadeusz Wojtylas, Adam Paluch, Krzysztof Kubik, Piotr Adamiec, Grzegorz Drewniak, Kamil Nycz, Daniel Zięba, Władysław Kołacz.



Rozrywka

Idzie zajączek przez las i niesie pod pachą teczkę. Spotyka go wilk i pyta:

- Co tam niesiesz?

- Swoją pracę magisterską.

- Ha! A jaki temat?

- "Zając najgroźniejszym zwierzęciem w lesie"

- No! Ty chyba sobie kpisz!

- To chodź za krzaczek!

Wpadają za krzaczek, słychać straszliwy łomot, skowyt. Po chwili zza krzaczka wypada wilk z obłędem w oczach, sierść z niego prawie zdarta... Po chwili wychodzi zając, a za nim niedźwiedź. Misio poklepuje zająca po plecach i mówi:

- Widzisz zajączku! Nie jest ważny temat pracy magisterskiej, tylko promotor.

Biegnie sobie zając przez las, patrzy, a tu wilk w wilczym dole uwięziony i wydostać się nie może.

Zajączek z satysfakcją wykorzystał sytuację i obsikał wilka, a potem pobiegł do domu.

W domu myśli:

No nie, nie wykorzystał takiej sytuacji? Całe życie będę żałował! I pobiegłszy z powrotem, jeszcze naskoczył wilkowi na głowę. Wrócił do domu i myśli

sobie: No nie, nie wykorzystał takiej sytuacji? Przecież jeszcze mu mogłem nauragać. Biegnie więc z powrotem obmyślając wyjątkowo perfidne wyzwiska i w tym zamyśleniu potknął się i wylądował w dole koło wilka.

- Wilku, wiem, że trudno w to uwierzyć, ale wpadłem cię przeprosić!

Zajączek wchodzi do baru i mówi:

- Kto mi pomalował rower na zielono?!

Cisza. Wstaje niedźwiedź i mówi:

- Ja, bo co?!

A zajączek mówi:

- Chciałem się zapytać jak długo schnie farba!

Zamyślenia...

Wielkanocny pacierz

Nie umiem być srebrnym aniołem -
Ni gorejącym krzakiem -
Tyle Zmartwychwstań już przeszło-
A serce mam byle jakie.

Tyle procesji z dzwonami -
Tyle już alleluja -
A moja świętość dziurawa
Na ćwiartce włoska się buja.

Wiatr gra mi na kościach mych psalmy -
Jak na koślawej fujarce -
Żeby choć papież spojrzął
Na mnie - przez białe swe palce.

Żeby choć Matka Boska
Przez chmur zabite wciąż deski -
Uśmiech mi Swój zesała
Jak ptaszka we mgle niebieskiej.

I wiem, gdy łzę swoją trzymam
Jak złoty kamyk z procy -
Zrozumie mnie mały Baranek
Z najcichszej Wielkiej Nocy.

Pyszczek położy na ręku -
Sumienia wywróci podszewkę -
Serca mojego ocali

ks. Jan Twardowski

Kalendarz Świąt – Marzec

- 1 marca (wtorek) Światowy Dzień Świadomości Autoagresji
- 2 marca (Środa) Międzynarodowy Dzień Obrony Cywilnej
- 3 marca (czwartek) Międzynarodowy Dzień Pisarzy
- 8 marca (wtorek) Międzynarodowy Dzień Kobiet
- 10 marca (czwartek) Dzień Mężczyzn
- 12 marca (sobota) Światowy Dzień Drzemki w Pracy
- 15 marca (wtorek) Międzynarodowy Dzień (Praw) Konsumenta
- 19 marca (sobota) Uroczystość św. Józefa
- 20 marca (niedziela) Początek astronomicznej wiosny
- 21 marca (poniedziałek) Międzynarodowy Dzień Walki z Dyskryminacją Rasową
- 22 marca (wtorek) Dzień Ochrony Bałtyku, Światowy Dzień Wody
- 23 marca (Środa) Międzynarodowy Dzień Meteorologii
- 24 marca (czwartek) Światowy Dzień Walki z Gruźlicą, Wielki Czwartek
- 25 marca (piątek) Wielki Piątek
- 26 marca (sobota) Wielka Sobota
- 27 marca (niedziela) Wielkanoc, Zmiana czasu z zimowego na letni
- 28 marca (poniedziałek) Poniedziałek Wielkanocny



Wielki Tydzień – w chrześcijaństwie uroczysty czas upamiętniający ostatnie dni Chrystusa, przygotowujący do największego święta chrześcijan, Zmartwychwstania Pańskiego. Szczególnym czasem w Wielkim Tygodniu jest Triduum Paschalne. Wielki Tydzień, który w tradycji chrześcijańskiej pojawił się dopiero w IV wieku, rozpoczyna Niedziela Palmowa, a kończą nieszpory Wielkiej Niedzieli, zamykające Triduum Paschalne.

Zięba Daniel / Paluch Adam

Jacek Adamek na podium

IX Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych odbyły się w dniach 9-12 marca 2016 roku w Zakopanem. Przygotowania do zawodów to marszobieg w terenie. Dwa razy na śniegu - a jednak można! Pierwsze medale w roku 2016, dla klubu „Spartakus Bobrek” zdobył Jacek Adamek. Narciarstwo zjazdowe, biegi w raketach śnieżnych oraz narciarstwo zjazdowe zgromadziło na starcie 220 zawodników z 15 oddziałów regionalnych Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.

Jacek startował na dystansach sprinterskich. W biegach na 50m i 100m zdobył srebrny i brązowy medal. Na podium, jak zawsze wzruszony, uronił łezkę. Pod opieką trenerów Oddziału Beskidzkiego w Zakopanem, mamy taką nadzieję - Jacek rozpoczął medalowe żniwo sezonu 2016.



Turnus rehabilitacyjno - wypoczynkowy w Poroninie

W dniach 14-18 marca 2016 roku odbył się turnus rehabilitacyjno - wypoczynkowy w Poroninie. Mieszkańcy naszego domu zostali zakwaterowani w pensjonacie „Limba”, obok którego znajdował się kryty basen. Podczas pobytu zwiedzaliśmy Poronin i pobliskie okolice, które wywarły na nas duże wrażenie. W Zakopanem zwiedzaliśmy Krupówki, był to czas na pamiątkowe zakupy. Pod koniec dnia zobaczyliśmy kompleks skoczni narciarskich. Główną atrakcją były termy w Szaflarach, wówczas mogliśmy korzystać z zjeżdżalni, jacuzzi oraz masaży wodnych.



Figura Krzysztof

Wyjazd do teatru Bagatela w Krakowie

W dniu 23.03.2016r., odbył się wyjazd naszych mieszkańców do teatru Bagatela w Krakowie na pierwsze w Polsce interaktywne przedstawienie. „Szalone nożyczki” to niezwykła komedia kryminalna z rozgrywająca się w wyjątkowym krakowskim salonie fryzjerskim, nad którym mieszka upiorna pianistka. Spektakl wprawił widownię w niesamowity nastrój, od pierwszych minut akcja stawiała się coraz bardziej dynamiczna, pojawiały się nowe wątki wydarzeń, publiczność bawiła się świetnie, wpływając na przebieg gry aktorskiej.



Dzień pamięci o żołnierzach wyklętych

Jednym z ważniejszych, a zarazem najbardziej pomijanych i zakłamywanych wydarzeń w XX-wiecznej historii naszej Ojczyzny jest okres Powstania Antykomunistycznego w latach 1944-1963. Informacje o walce i ofierze życia bohaterów konspiracji antykomunistycznej - „Żołnierzy Wyklętych” ciągle jeszcze w zbyt małym stopniu docierają do polskiej młodzieży i osób dorosłych. Propagowanie tej tematyki w różnych formach jest koniecznym warunkiem odkłamywania historii tamtych lat i przywrócenie żołnierzom Drugiej Konspiracji należnego im miejsca w pantheonie narodowej pamięci.

W 2011 roku zostało uchwalone przez Sejm RP święto - 1 marca - Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. W tym dniu oddaliśmy hołd naszym bohaterom i przypomnieliśmy sobie ich sylwetki na specjalnej akademii .



Wspólne wykonanie okolicznościowej gazetki





Odśpiewanie
Hymnu
państwowego



Mieszkańcy z uwagą
oglądają przygotowaną
prezentację



Tomasz Adamek - mój ulubiony bokser



Tomasz Adamek - Polski bokser urodzony w Żywcu w 1976 roku - były zawodowy mistrz świata organizacji International Boxing Federation (IBF) i International Boxing Organization (IBO), międzynarodowy mistrz Polski. Adamek to bardzo utalentowany bokser, od najmłodszych lat trenował pod czujnym okiem trenerów. Stoczył wiele walk z najlepszymi bokserami z całego świata. Bardzo lubię oglądać jego walki w Internecie i dowiadywać się o nim różnych ciekawych rzeczy.

Pilszak Tomasz



REDAKCJA GŁOSU TRÓJKI :



REDAKTORZY :

NIEDŹWIECKA LIDIA

ZIEMBKA PIOTR

PALUCH ADAM

PILSZAK TOMASZ

ZIĘBA DANIEL

TREBUS NORBERT



FOTOGRAF :

ZIEMBKA PIOTR

ZIĘBA DANIEL



KOLPORTER :

PALUCH ADAM

WAŻNE NUMERY :

DYREKTOR DPS – MARIUSZ SAJAK – 33/846 13 49 wew. 133

Z-C DYREKTORA – ARKADIUSZ MAKULEC – 33/846 13 49 wew. 132

ODDZIAŁY :

ODDZIAŁ I – kierownik – Elżbieta Jagła 33/846 13 49 wew. 141

ODDZIAŁ III – kierownik – Tadeusz Jagła 33/846 13 49 wew. 143

ODDZIAŁ IV – kierownik – Barbara Bojdys 33/846 13 49 wew. 144

ODDZIAŁ V – kierownik – Edyta Kojdecka 33/846 13 49 wew. 145 /góra/ -
33/846 13 49 wew. 149

HOSTEL I - kierownik – Ewa Olejniczak 33/846 – 13 58

HOSTEL II – kierownik – Barbara Bojdys – 33/846 13 49 wew.142

GABINET PIEŁĘGNIAREK – 33/846 13 49 wew. 146

PRACOWNICY SOCJALNI – 33/846 13 49 wew. 155

GABINET PSYCHOLOGA – 33/846 13 49 wew. 152