

Wydanie nr 76
lipiec/sierpień 2016

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
Ul. Księżnej Ogińskiej 2
32 - 661 Bobrek

Głos Trójki



W tym numerze

Wakacyjny piknik
Święto Kucharek
Patriotyczny sierpień
–rocznica Powstania Warszawskiego
–Cud nad Wisłą
Rozrywka
Zamyślenia

Z życia domu

Kalendarium październikowe
Integracyjny turniej bowlingowy
DPS wystartował razem z Rio
Wycieczka do Pszczyny
Tężnia solankowa w Wieliczce
Plener Malarski w Krakowie
Wczasy w Świeradowie Zdrój
Wczasy w Międzywodziu
Najważniejsze wydarzenia z wakacji



W lipcu mieszkańcy Trójki korzystając z pięknej pogody wzięli udział pikniku wakacyjnym. Organizatorzy pikniku zapewnili mieszkańcom wiele atrakcji. Były różne konkurencje sportowe z atrakcyjnymi nagrodami, loteria fantowa ,lody, zimne napoje i kulinarna atrakcja pikniku - udka „na dziko”. O podkład muzyczny zadbał nasz stażysta DJ Tomasz. Zabawa była przednia, bawiliśmy się do wieczora.

Dziękujemy organizatorkom (p. Basi i p. Lidzi) za swój wkład pracy .





Lody , lody
dla ochłody!



Rzut do kosza



Rzut obręczą

Kiedy to
będzie
upieczone?!





No wreszcie !
Uhm.....Ale pyszne!

Święto Kucharek

29-go lipca w imieniny Marty swoje święto obchodzą kucharki. Z tej okazji mieszkańcy Trójki złożyli naszym kochanym paniom kucharkom życzenia i podziękowali za ich pracę.



Święta Marta - patronka kucharek

Życzenia dla Kucharki

Na kucharki urodziny...

Wszystkie zeszyły się zupiny.

W pierwszym rzędzie wystrojona ogonowa.

Obok stoi zapłakana cebulowa.

Kwiaty trzyma zawstydzona jarzynowa.

A życzenia składa pękata grochowa.

Ja tu dzisiaj będę śmiała,

Nie jak burak ta ofiara.

Co czerwieni w kącie się.

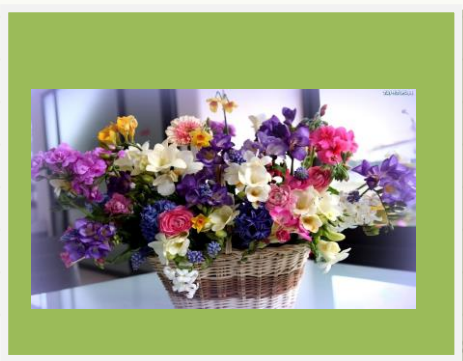
I te życzenia złożyć Ci chcę.

Gotuj tak kolejnych sto lat.

Smak niech zniewala...

Zapach niech intryguje zmysły me.

To wszystko niech spełni się.



Z przymrużeniem oka...

Zwierzenia kucharza

„Jestem kucharz doskonały,
mój kunszt wzbudza wciąż pochwały.

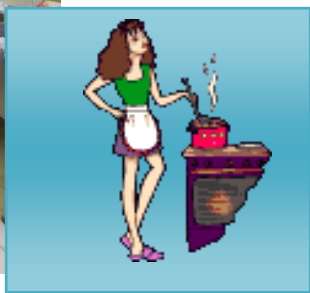
Mam przepisów багаż duży:
wiem, jak przypiec korpus kurzy
jak przysmażyć żabie udko
(wieprzowinkę też świeżutką),
jak korzennych przypraw użyć,



by brzuchowi się przysłużyć,
jak upichcić, upitrasić,
żeby nie mógł nikt grymasić,
jak przyrządzić grzyby świeże.
Każdy ze mnie przykład bierze!"
Tak się długo kucharz chwalił,
że aż... obiad się przypalił!

Kalina Beluch

Nasze panie kucharki przy pracy







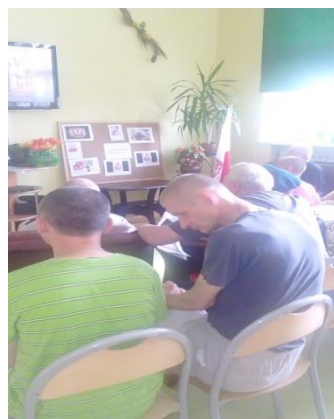
72-rocznica powstania warszawskiego

1 sierpnia 1944 roku rozpoczęło się powstanie warszawskie o tzw. godzinie W. Trwało 63 dni. Zakończyło się 3 października 1944 roku. Celem było wyzwolenie stolicy i utworzenie rządu niepodległej Polski, obalenie Niemców, a także obrona przed stworzeniem w Warszawie władz państwowych narzuconych przez ZSRR. Powstanie zorganizowane było przez Armię Krajową. Gdy wybuchło powstanie Adolf Hitler wydał rozkaz zrównania Warszawy z ziemią, miasto miało przestać istnieć. Powstanie po dwóch miesiącach nierównej walki upadło. Ludność stolicy została wysiedlona, a miasto zburzone, obrócone w gruzy. Niszczony był dom po domu. Zagładzie uległa znaczna część dorobku kultury polskiej.

„Nigdy Polska nie zapomni o swoich bohaterach, nigdy nie zapomni o wspaniałych powstańcach warszawskich, nigdy nie zapomni o mieszkańcach Warszawy, którzy oddali życie za pragnienie wolności i za swoje miasto (...) Polska jest dumna z Warszawy, Polska jest dumna z warszawiaków, z ich postawy niezłomnej” - mówił prezydent Andrzej Duda na Cmentarzu Powstańców Warszawy 72-gą rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego



Mieszkańcy Trójki uczcili rocznicę akademią , wspólnym wykonaniem okolicznościowej gazetki i śpiewem pieśni z Powstania.



15-sierpnia-Podwójne święto



15 sierpnia przypada Święto Wojska Polskiego i Wniebowzięcia Maryi Panny.

Święto Wojska Polskiego - to święto państwowe Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej, obchodzone 15 sierpnia na pamiątkę zwycięskiej bitwy warszawskiej z 1920 roku, zwanej też Cudem nad Wisłą. Bitwa ocaliła nie tylko niedawno odzyskaną polską niepodległość, ale była to jedna z najważniejszych bitew XX wieku w dziejach świata. Wojsko Polskie na czele ze zwycięskim wodzem marszałkiem Józefem Piłsudskim zatrzymało i zwyciężyło milionową nawałę Armii Czerwonej i uratowało nie tylko Polskę, ale całą Europę przed niewolą oraz wprowadzeniem sowieckiego totalitaryzmu i systemu komunistycznego.

W całej Polsce w tym dniu odbywają się uroczyste msze święte w intencji poległych na polu chwały, apele na cmentarzach i grobach żołnierzy. Jak co roku przed Grobem Nieznanego Żołnierza w Warszawie z udziałem Najwyższych Władz Państwowych odbywa się Honorowa Zmiana Warty.

Święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Polsce zwane także Świętem Matki Boskiej Zielnej, łączone ze świętem plonów. W 1950 roku Papież Pius XII w konstytucji apostolskiej *Munificentissimus Deus* (łac. Najszczodrobliwszy Bóg) ustanowił Wniebowzięcie jednym z dogmatów Kościoła Katolickiego. W całym kraju święto to jest obchodzone bardzo uroczyście, jednak największe obchody mają miejsce w Kalwarii Zebrzydowskiej, gdzie odbywają się inscenizacje przedstawiające Zaśnięcie Maryi oraz jej Wniebowzięcie, a także na Jasnej Górze, dokąd zbiegają pielgrzymki z całej Polski właśnie na to święto. W Polsce i w krajach europejskich czci się Matkę Boską Zielną jako patronkę ziemi. Wtedy też składa się Maryi ofiary z darów ziemi: zióła, warzywa, kwiaty. W niektórych częściach Polski często łączy się to święto z dożynkami.



Mieszkańcy Trójki wzięli udział we mszy świętej na której poświęcili wianki z ziół, obejrzeli transmisję z państwowych uroczystości i wykonali okolicznościową gazetkę ścienną



Uroczysta defilada



Rozrywka

„Letnie” zagadki

Czy wiesz, jak ta pora roku zwie się pośród ludzi, gdy słońko późno spać idzie, a wcześniej się budzi?

Jaki to miesiąc zamyka szkoły i daje dzieciom urlop wesoty?

Następuje po lipcu, ogrzewa wodę i plażę i odpoczywać każe.

Czytaj od początku albo wspak, nic nie szkodzi. i tak się nie zmieni nazwa znanej łośdzi.)

Tak samo zwie się drobniutki deszcz, jak zupka, którą czasami jesz.

Miliony ich w polu letni wiatr kolebie. Gdy dojrzeją, będzie ziarno, z ziarna chleb dla ciebie.

Jest szufelka, jest wiaderko i wilgotny piasek. Co też z tego można zrobić?

Kiedy błyska, kiedy ulewa, kiedy wichur łamie drzewa, to już znak, że idzie duża, wielka, groźna, straszna...

Ni to kasza, ni to groch, spada z nieba, że aż strach. Skacze, tańczy, w szyby dzwoni, jedna kulka drugą goni.

Zimne, słodkie i pachnące jemy latem w dni gorące.



Zamyślenia...

Do powstańca

Pamiętaj: nie wolno ci zwątpić
w wolność, co przyjdzie, choćbyś padł.

Pamiętaj, że na ciebie patrzy
ogromny i zdumiony świat.

I wiedz, że krokiem w nędznym bucie
jak pomnik dziś w historię wrastasz.

I wiedz, że w sercu twoim bije
uparte serce tego miasta.

Choćby zawiodła wszelka pomoc,
choć przyjdą dni głodu i moru;
ostatniej stawki nie przegramy
- stawki naszego honoru.

Warszawa, około 30 sierpnia 1944 r.

Stanisław Marczak "Dziennikarz", "Juliusz Oborski" (1921-1987)



Z życia Naszego Domu



*Albowiem trzeba, żeby każdy człowiek miał jakiegokolwiek miejsce dokąd mógłby pójść”
F.M. Dostojewski*



Czas letniego odpoczynku dobiegł końca.

Od teraz czekają na nas nowe wyzwania.



Kalendarium Październikowe

<u>1 października</u> (sobota)	Światowy Dzień Wegetarianizmu
<u>2 października</u> (niedziela)	Europejski Dzień Ptaków
<u>4 października</u> (wtorek)	Światowy Dzień Dobroci Dla Zwierząt
<u>5 października</u> (Środa)	Światowy Dzień Nauczyciela
<u>6 października</u> (czwartek)	Światowy Dzień Mieszkalnictwa
<u>9 października</u> (niedziela)	Światowy Dzień Poczty
<u>10 października</u> (poniedziałek)	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego
<u>12 października</u> (Środa)	Światowy Dzień Chorób Reumatycznych
<u>13 października</u> (czwartek)	Dzień Ratownictwa Medycznego



<u>14 października</u> (piątek)	Dzień Zmniejszania Skutków Klęsk Żywiotowych
<u>15 października</u> (sobota)	Światowy Dzień Mycia Rąk,
<u>16 października</u> (niedziela)	Dzień Papieża Jana Pawła II
<u>17 października</u> (poniedziałek)	Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem
<u>18 października</u> (wtorek)	Światowy Dzień Monitorowania Wody
<u>19 października</u> (Środa)	Dzień Ratownika
<u>20 października</u> (czwartek)	Światowy Dzień Osteoporozy
<u>22 października</u> (sobota)	Światowy Dzień Osób Jąkających
<u>24 października</u> (poniedziałek)	Światowy Dzień Informacji Na Temat Rozwoju
<u>25 października</u> (wtorek)	Dzień Ustawy o Ochronie Zwierząt
<u>27 października</u> (czwartek)	Światowy Dzień Dziedzictwa Audiowizualnego, Światowy Dzień Modlitwy o Pokój
<u>29 października</u> (sobota)	Światowy Dzień Chorych na Łuszczycę
<u>30 października</u> (niedziela)	Zmiana czasu z letniego na zimowy
<u>31 października</u> (poniedziałek)	Światowy Dzień Oszczędności

Integracyjny turniej bowlingowy

Bowling to doskonały sposób spędzania czasu wolnego polegający na budowaniu rywalizacji, współzawodnictwa i pracy zespołowej w połączeniu z dobrą zabawą. Poniżej przedstawiamy fotorelację z I i II Integracyjnego Turnieju Bowlingowego.



DPS wystartował razem z Rio

W dniu otwarcia XXXI Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro, również w Domu Pomocy Społecznej w Bobrku odbyła się Mini Olimpiada Bobrek 2016.

Punktualnie o godz. 13.00 zapłonął znicz olimpijski, który zapaliła grupa utytułowanych olimpijczyków na czele z Panem Grzegorzem Drewniakiem - medalistą Special Olympics w Dublinie w 2003 r.

Igrzyska olimpijskie nawiązują do tradycji starożytnych igrzysk greckich. Przez większość sportowców igrzyska są traktowane jako najważniejsze zawody sportowe, a złoty medal, jako najcenniejsze trofeum.

W zawodach wzięli udział zarówno mieszkańcy, jak i pracownicy Domu. Komplety medali oraz dyplomy rozdano m.in. w konkurencjach, które - tak jak przeciąganie liny - były kiedyś w programie igrzysk, obecnych dyscyplinach olimpijskich (tenis stołowy) oraz sportach, które może w przyszłości takimi się staną, czyli w toczeniu wielkiej opony

Najlepszymi uczestnikami w klasyfikacji medalowej okazali się Panowie Marek Błaszczakiewicz i Michał Krcil.

Zorganizowanie zawodów, które były okazją do spróbowania swoich sił i jednocześnie do dobrej zabawy, możliwe było dzięki zaangażowaniu Panu Krzysztofa Adamskiego - specjalisty rehabilitacji, który na co dzień opiekuje się w tym zakresie mieszkańcami, a także dzięki wsparciu artystycznemu Pani Ewy Rudyk-Niemczyk i Pani Jolanty Rzymkowskiej, - prowadzących terapię zajęciową oraz Pań pracujących w kuchni, które przygotowały drobny poczęstunek dla sportowców.

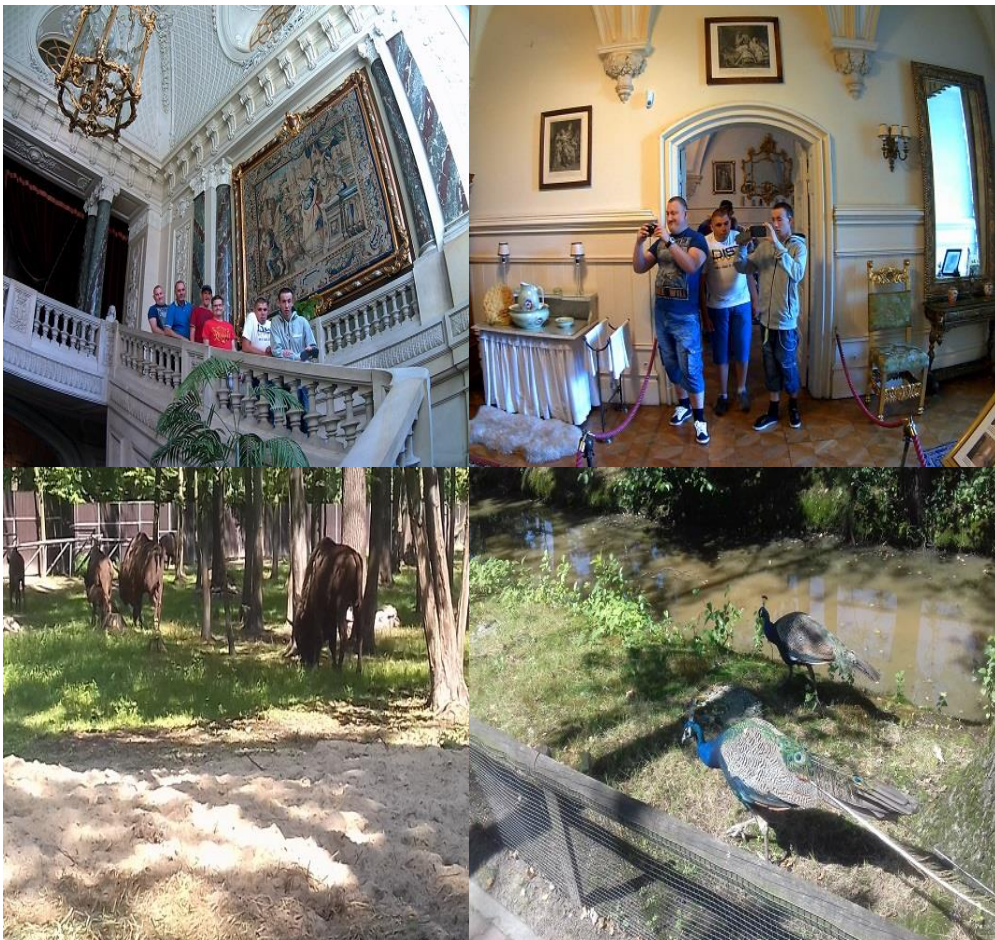
Podziękowania należą się również mieszkańcom i pracownikom DPS-u, którzy pomagali w trakcie przeprowadzania poszczególnych konkurencji.

Do zobaczenia na kolejnej Mini Olimpiadzie, być może na zimowej!



Wycieczka do Pszczyny

25 sierpnia 2016 odbył się wyjazd Naszych mieszkańców do Pszczyny. Pszczyna to niezwykle miejsce, w którym znajduje się zabytkowy zespół parkowo-pałacowy oraz „Pokazowa Zagroda Żubrów”. Ogromne wrażenie na mieszkańcach Naszego domu wywarło oryginalne wyposażenie wnętrza pszczyńskiego pałacu z przełomu XIX i XX wieku. Pałac jest obecnie jednym z najcenniejszych zabytków architektury rezydencjonalnej w Polsce. Na terenie zagrody żubrów, mieszkańców zafascynowały piękne zwierzęta, oraz ekspozycja prezentująca świat przyrodniczy ziemi pszczyńskiej.



Tężnia solankowa w Wieliczce

W dniu 11 sierpnia 2016 roku odbył się wyjazd mieszkańców Naszego domu do Wieliczki. Jedną z najważniejszych atrakcji był spacer w Tężni solankowej, która jest jedną z odmian terapii wziewnej, wówczas wytwarza się solny aerozol, bardzo dobrze wpływający na drogi oddechowe. W Tężni solankowej mieści się na wysokości 22 metrów wieża widokowa, z której widoczna jest, w całej okazałości panorama parku w Wieliczce.



Plener Malarski w Krakowie

W dniu 18 lipca 2016 roku odbył się „plener malarski” w Domu Pomocy Społecznej w Krakowie przy ulicy Krakowskiej 55, w ramach projektu „Pomocna dłoń pod bezpiecznym dachem”. Projekt ten realizowany jest przez Województwo Małopolskie - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie w ramach Szwajcarsko - Polskiego Programu Współpracy. W plenerze udział wzięli mieszkańcy naszego Domu. Dla uczestników zostały przygotowane różne atrakcje i występy wokalne - artystyczne w połączeniu z zabawą taneczną. Podczas uroczystości odbył się konkurs malarski, w którym wyróżniono prace artystów naszego Domu: Pana Tomasza Pilszaka oraz Andrzeja Cichego.



Wczasy w Świeradowie Zdrój

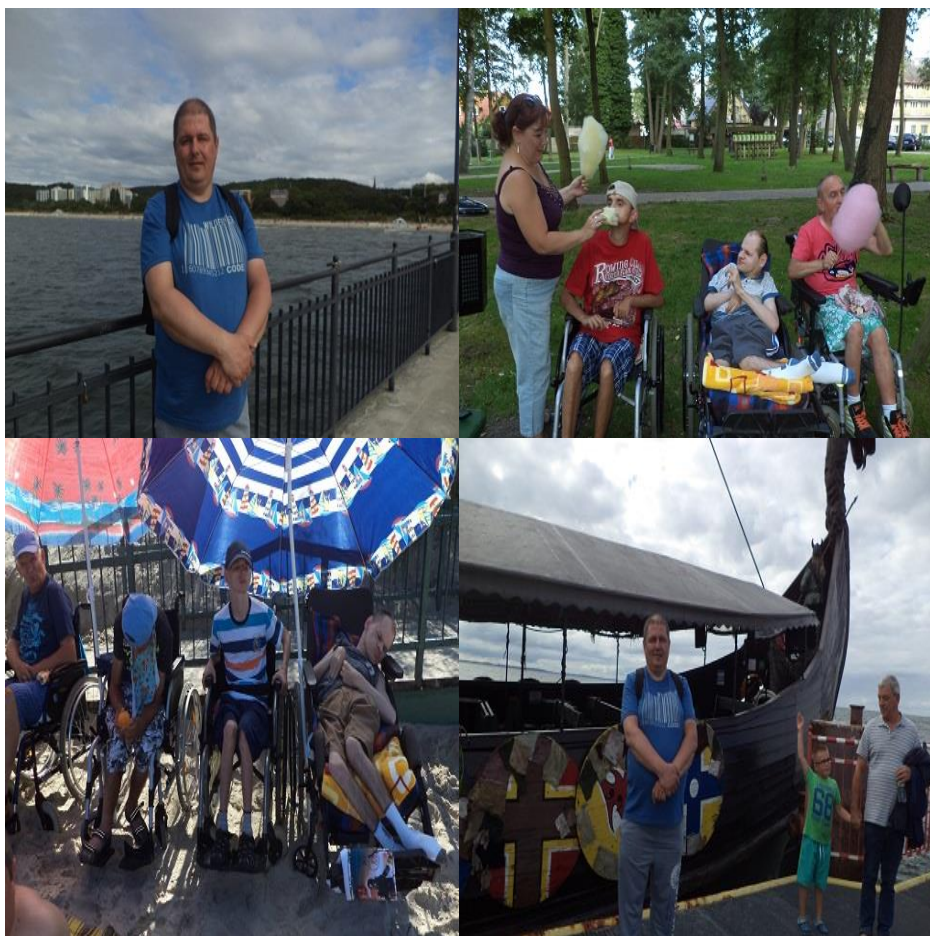
W dniach od 12 do 26 czerwca 2016 roku odbył się wyjazd mieszkańców Hostelu I na wczasy do Świeradowa Zdrój. Piękne widoki i okolice pozostaną na zawsze w naszej pamięci, czas naszego odpoczynku był wypełniony różnymi atrakcjami - Aquapark, jaskinia solna, spacery po okolicy, wyjścia piesze w góry. Zmiana klimatu i otoczenia dobrze na nas wpłynęła, otrzymaliśmy dużą dawkę pozytywnej energii na cały przyszły rok.



Krzysztof Figura

Wczasy w Międzywodziu

W dniach od 15 do 30 sierpnia 2016 roku mieszkańcy oddziału IV spędzali wakacje w Międzywodziu, przepiękna nadmorska okolica, ładne widoki i spora dawka słońca urozmaiciła nam czas odpoczynku. Warto było udać się w tak daleką podróż na drugi koniec Polski.



Paluch Adam

Najważniejsze wydarzenia z wakacji

Światowe Dni Młodzieży - spotkania młodych katolików, odbywające się co dwa-trzy lata, zapoczątkowane z przez Jana Pawła II w 1985 roku.

Są to spotkania z papieżem, skupiające młodzież z całego świata, która chce wspólnie spędzić czas i modlić się. ŚDM w 2016 roku odbyły się w Polsce od 26 do 31 lipca. Papież Franciszek odwiedził wiele miejsc w naszym kraju. najbardziej podobała mi się wizyta Ojca Świętego w Częstochowie na Jasnej Górze.



Zięba Daniel

XXXI Letnie Igrzyska Olimpijskie

Były to pierwsze igrzyska w Ameryce Południowej, które odbyły się od 5 do 21 sierpnia. Igrzyska Olimpijskie to najstarsza i największa międzynarodowa impreza sportowa. Polscy sportowcy podczas igrzysk zdobyli 11 medali - dwa złote, trzy srebrne i sześć brązowych.



Anita Włodarczyk

Magdalena Fularczyk-Kozłowska i Natalia Madał

Pilszak Tomasz

REDAKCJA GŁOSU TRÓJKI :



REDAKTORZY :

NIEDŹWIECKA LIDIA
ZIEMBKA PIOTR
ZIĘBA DANIEL



FOTOGRAF :

ZIEMBKA PIOTR
ZIĘBA DANIEL



KOLPORTER :

PALUCH ADAM



WAŻNE NUMERY :

DYREKTOR DPS – MARIUSZ SAJAK – 33/846 13 49 wew. 133

Z-C DYREKTORA – ARKADIUSZ MAKULEC – 33/846 13 49 wew. 132

ODDZIAŁY :

ODDZIAŁ I – kierownik – Elżbieta Jagła 33/846 13 49 wew. 141

ODDZIAŁ III – kierownik – Tadeusz Jagła 33/846 13 49 wew. 143

ODDZIAŁ IV – kierownik – Barbara Bojdys 33/846 13 49 wew. 144

ODDZIAŁ V – kierownik – Edyta Kojdecka 33/846 13 49 wew. 145 /góra/ -
33/846 13 49 wew. 149

HOSTEL I - kierownik – Ewa Olejniczak 33/846 – 13 58

HOSTEL II – kierownik – Barbara Bojdys – 33/846 13 49 wew.142

GABINET PIEŁĘGNIAREK – 33/846 13 49 wew. 146

PRACOWNICY SOCJALNI – 33/846 13 49 wew. 155

GABINET PSYCHOLOGA – 33/846 13 49 wew. 152