

Wydanie nr 83
Marzec 2017

Dom Pomocy Społecznej
ul .Księżnej Ogińskiej2
32-661-Bobrek

Głos Trójki



W tym numerze :

Żołnierze Niezłomni

Święto Kobiet

W poszukiwaniu wiosny

Dzień osób z zespołem Downa

Z „wizyta” w „starym” hostelu

Rozrywka

Zamyślenia

Z życia Naszego Domu:

Święta przypadające w kwietniu

Zmiana czasu z zimowego na letni

Wiosna

Marzanna - symbol odchodzącej zimy

Turniej Integracyjny w Tenisie Stołowym

Bobrek 2017

Przedstawienie z okazji Dnia Kobiet

O Dniu Kobiet...

Maków Podhalański

USA (Stany Zjednoczone Ameryki)

Mercedes - auta z duszą

Historia powstania rocka jako gatunku muzycznego

Tomasz Pilszak - kilka słów o sobie

Żołnierze Niezłomni, żołnierze Wyklęci



Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych - święto państwowe, obchodzone 1 marca. Ma na celu upamiętnienie żołnierzy tzw. Drugiej Konspiracji. Stanowili oni ruch niepodległościowy walczący o suwerenność Polski, uniezależnienie jej od wpływów ZSRR. Liczbę członków organizacji i wszystkich grup konspiracyjnych szacuje się na 120-180 tysięcy osób.

1 marca został wybrany ze względu na rocznicę rozstrzelania członków IV Zarządu Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość. Egzekucja miała miejsce w 1951 roku w Warszawie, przy ulicy Rakowieckiej. Święto obchodzimy od 2011 roku..

Opluwani, katowani w więzieniach, skazani na zapomnienie. Zaplute karty reakcji, zdrajcy Ojczyzny, tak między innymi nazywano tych, którym dedykujemy dzień 1 marca. Żołnierze Wyklęci, mimo wysiłków towarzyszy radzieckich i czerwonej propagandy w Polsce dziś są naszymi bohaterami, a Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych to data szczególna. Tego dnia na ulicach polskich miast i w lokalach wszelkich patriotycznych organizacji odbywają się różnego rodzaju wydarzenia honorujące skazywanych na zapomnienie przedstawicieli ostatniego zbrojnego podziemia niepodległościowego.

Mieszkańcy Trójki również uhonorowali Żołnierzy Wyklętych .Wspólnie wykonaliśmy okolicznościową gazetkę, obejrzelśmy przygotowaną prezentację multimedialną i wysłuchaliśmy pieśni patriotycznych.



Święto Kobiet



Mamy dzień matki, dzień dziecka, dzień nauczyciela, dzień zakochanych, dzień bez papierosa, dzień bez samochodu... Dużo tych dni, i jeszcze więcej. Ale czy któryś z nich wywołuje takie kontrowersje i niesmak, jak dzień kobiet? Czy znacie jakiegoś nauczyciela, który mówi „a po co tam komu dzień nauczyciela?” albo matkę, która twierdzi, że „matką jestem na co dzień, to po co jeszcze to świętować?”

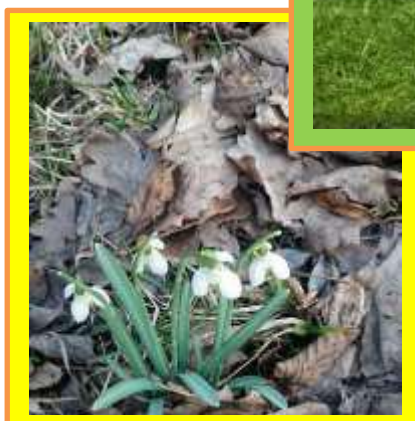
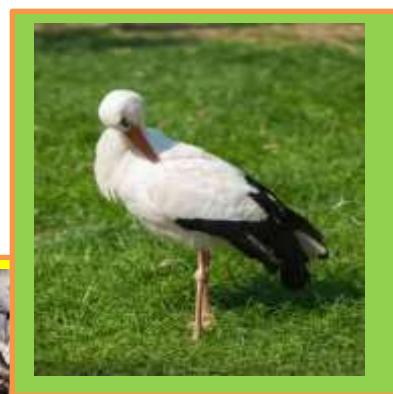
Nie? ,My też nie i dlatego ,jak co roku złożyliśmy paniom najlepsze życzenia, wręczając im wiosenne tulipany oraz domowej roboty „mufinki”. Ach kobiety ! Czym by bez nich był ten świat! Co tu łgać, co tu kryć, trudno bez nich jest żyć!



W poszukiwaniu Wiosny



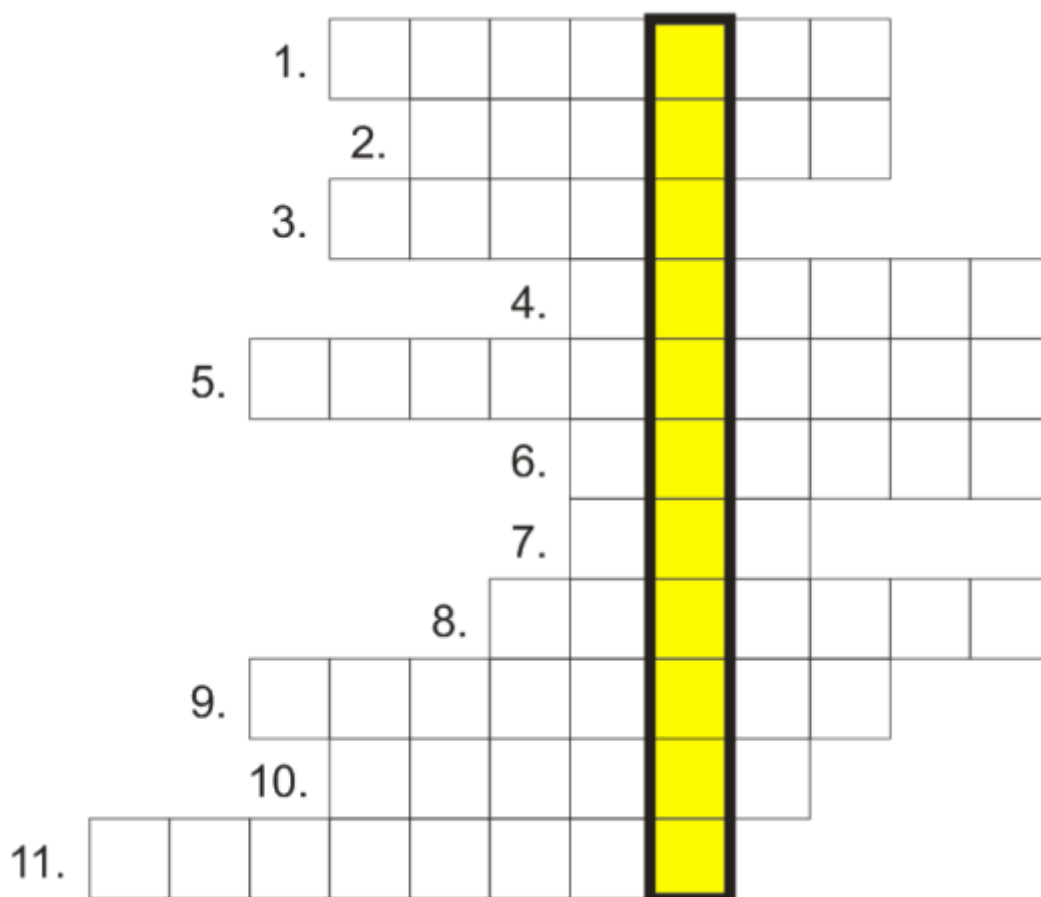
W pierwszy dzień Wiosny mieszkańcy Trójki wyruszyli na poszukiwanie jej pierwszych oznak. Na spacerze mogliśmy zaobserwować w pobliskim parku przebiśniegi i zawilce, bazie i pąki na drzewach a także wstuchać się w śpiew ptaków.



Rozrywka

Wiosenna krzyżówka

1. Kwiat z Holandii.
2. Wraca z ciepłych krajów po zimie.
3. Kotki na wierzbie.
4. Fioletowy zwiastun wiosny.
5. Budzi się z zimowego snu.
6. Wyrastają z pączków na drzewach.
7. Gwiżdżący czarny ptak lub wyspa grecka.
8. Wielkanocne kolorowe jajka.
9. Topimy ja 21 marca.
10. Pierwszy wiosenny miesiąc.
11. Żółty motylek.



Rozwiązanie.....

O kobietach

**Skąd się wziął zwyczaj przepuszczania
kobiet w drzwiach?**



**Kiedyś w ten sposób sprawdzało się,
czy w jaskini nie ma niedźwiedzi**

- Kochanie, poszłabyś ze mną na siłownię?
- Myślisz, że jestem gruba?!
- OK, jak nie chcesz...
- I do tego leniwa?!!
- Uspokój się.
- Wmawiasz mi histerię?!!!
- Wiesz, że nie o to chodzi!
- Teraz twierdzisz, że przeinaczam prawdę?!
- Nie! Po prostu nie musisz ze mną nigdzie iść!!!
- A dlaczego tak Ci zależy, żeby iść samemu...?



O facetach



Zamyślenia

Rachunek

Któregoś wieczoru, gdy mamusia przygotowywała kolację, jedenastoletni syn stanął w kuchni, trzymając w ręku kartkę. Z oficjalną miną, dziecko podało kartkę matce, która wytarła sobie ręce w fartuch i przeczytała, co było napisane: »za wyrwanie chwastów na ścieżce: 5000 lirów.

za uporządkowanie mojego pokoju: 10.000 lirów. za kupienie mleka: 1000 lirów.

za pilnowanie siostrzyczki (3 popołudnia): 15.000 lirów.

za otrzymanie dwukrotnie najlepszego stopnia: 10.000 lirów.

za wyrzucanie śmieci co wieczór: 7000 lirów. Razem: 48.000 lirów.

Mama spojrzała czule w oczy syna. Jej umysł pełen był wspomnień. Wzięła długopis i na drugiej stronie kartki napisała: »Za noszenie ciebie w łonie przez 9 miesięcy. 0 lirów.

Za wszystkie noce spędzone przy twoim łóżku, gdy byłeś chory. 0 lirów. Za te wszystkie chwile pocieszania ciebie, gdy byłeś smutny. 0 lirów. Za wszystkie osuszone twoje łzy. 0 lirów. Za to wszystko, czego ciebie nauczyłam dzień po dniu: 0 lirów.

Za wszystkie śniadania, obiady, kolacje, podwieczorki i śniadania do szkoły: 0 lirów. Za życie, które ci daję każdego dnia. 0 lirów. Razem: 0 lirów«.

Gdy skończyła, uśmiechając się matka podała kartkę synowi. Ten przeczytał to, co napisała i otarł sobie dwie duże łzy, które pojawiły się w jego oczach.

Odwrócił kartkę i na swoim rachunku napisał: »Zapłacono«. Potem chwycił mamę za szyję i obsypał ją pocałunkami.

Gdy w osobistych i rodzinnych stosunkach zaczynają się pojawiać rachunki, wszystko się kończy. Miłość jest bezinteresowna albo nie istnieje.

«Któregoś upalnego dnia przygotowałam rożki z lodami i powiedziałam do czworga moich dzieci, że mogą je kupić za jednego buziaka. Zaraz dzieci ustawiły się w kolejce, aby dokonać "zakupu". Trzej młodszy uścisnęli mnie szybko i wzięli rożki i wybiegli na dwór. Gdy zaś przyszła kolej na mojego najstarszego syna, otrzymałam dwa buziaki. "Zatrzymaj resztę" - powiedział z uśmiechem».

Bruno Ferrero



Z wizytą w „starym” hostelu

Zdarzyło mi się ostatnimi czasy odwiedzić mieszkańców „starego” hostelu. Przebywając tam kilka godzin, miałam okazję poczuć wyjątkową atmosferę jaka tam panuje. Dom jest nieco oddalony od budynku głównego, ogrodzony, z dużym ogrodem. W domu mieszka trzydziestu panów, dwa psy i jeden kot. Dzień powszedni „jak w każdym domu wypełniony jest pracą (każdy mieszkaniec ma przydział obowiązków) przy czym widać tu wielką odpowiedzialność za sprawę domu. Nie zauważyłam, żeby ktoś utyskiwał na nadmiar obowiązków. Każdy bez przypominania zabierał się do pracy. Mieszkańcy oczywiście mają też czas na odpoczynek, spędzają go m.in. w swoich pokojach dwu i jednoosobowych, realizując swoje zainteresowania i pasje. W domu jest pracownia terapii zajęciowej, gdzie wykonywane są prace plastyczne. Na uwagę zasługuje świetna organizacja pracy. Tutaj naprawdę nie ma miejsca na nudę i bezczynność.

Wszyscy się, staramy, żeby mieszkańcom Domu Pomocy zapewnić domową atmosferę. Wychodzi czasem lepiej, czasem gorzej, ale wiem, że w „starym” Hostelu się to udało w stu procentach.



Prace Mieszkańców

Wspólna kolacja



Porządki w jadalni



Część kolekcji dyplomów
Michała Krcila

Z życia Naszego Domu



*Albowiem trzeba, żeby każdy człowiek miał jakiegokolwiek miejsce dokąd mógłby pójść”
F.M. Dostojewski*



Święta przypadające w kwietniu

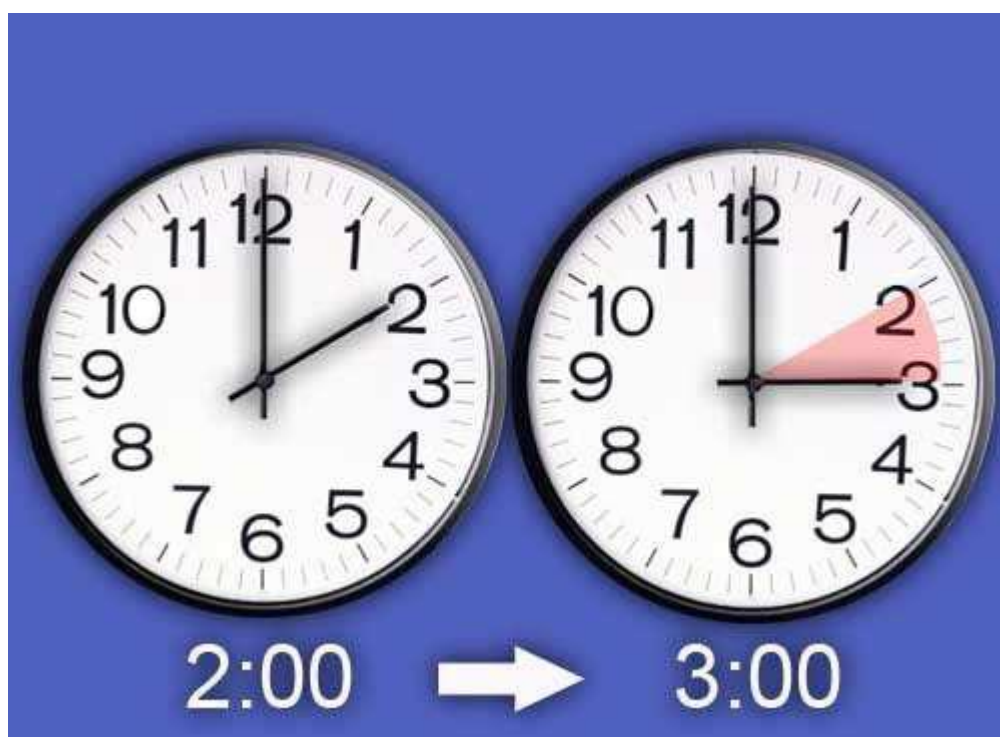
Data	Nazwa święta / wydarzenia
1 kwietnia (sobota)	Międzynarodowy Dzień Ptaków, Prima Aprilis
2 kwietnia (niedziela)	Światowy Dzień Autyzmu, Międzynarodowy Dzień Książki Dla Dzieci
4 kwietnia (wtorek)	Międzynarodowy Dzień Wiedzy o Minach i Działań Zapobiegających Minom
5 kwietnia (Środa)	Dzień Leśnika i Drzewiarza (Polska)
7 kwietnia (piątek)	Dzień Pamięci o Holocauście, Światowy Dzień Zdrowia
8 kwietnia (sobota)	Międzynarodowy Dzień Romów
9 kwietnia (niedziela)	Niedziela Palmowa
10 kwietnia (poniedziałek)	Dzień Służby Zdrowia, Ogólnopolski Dzień Trzeźwości
11 kwietnia (wtorek)	Ogólnopolski Dzień Walki z Bezrobociem, Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona, Dzień Radia
12 kwietnia (Środa)	Międzynarodowy Dzień Lotnictwa i Kosmonautyki
13 kwietnia (czwartek)	Światowy Dzień Pamięci Ofiar, Wielki Czwartek
14 kwietnia (piątek)	Dzień Ludzi Bezdomnych (Polska), Wielki Piątek
15 kwietnia (sobota)	Międzynarodowy Dzień Kombatanta, Wielka Sobota
16 kwietnia (niedziela)	Wielkanoc, Dzień Sapera
17 kwietnia (poniedziałek)	Poniedziałek Wielkanocny, Światowy Dzień Chorych na Hemofilię
18 kwietnia (wtorek)	Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków
20 kwietnia (czwartek)	Międzynarodowy Dzień Wolnej Prasy
22 kwietnia (sobota)	Międzynarodowy Dzień Ziemi
23 kwietnia (niedziela)	Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich, Święto Bożego Miłosierdzia
24 kwietnia (poniedziałek)	Dzień Zwierząt Laboratoryjnych, Międzynarodowy Dzień Solidarności Młodzieży
25 kwietnia (wtorek)	Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem, Światowy Dzień Malaria, Międzynarodowy Dzień Sekretarki
26 kwietnia (Środa)	Światowy Dzień Własności Intelektualnej, Dzień Drogowca i Transportowca (Polska)
27 kwietnia (czwartek)	Światowy Dzień Grafika
28 kwietnia (piątek)	Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy
29 kwietnia (sobota)	Międzynarodowy Dzień Tańca



Tomasz Głuchaczka

Zmiana czasu z zimowego na letni

W nocy z 25 na 26 marca zmieniliśmy ustawienia czasu na zegarach, z godziny 02:00 na 03:00. Tego dnia spaliśmy krócej o godzinę. Natomiast osoby pracujące na nocnej zmianie, będą pracowały krócej o godzinę. Pociągi nocne dotarły do celu z godzinnym opóźnieniem. Zmiana czasu obowiązuje wszystkie państwa Unii Europejskiej. Zdaniem analityków zmiana czasu, w obecnych warunkach ekonomicznych nie jest potrzebna.



Artur Danielczok

Wiosna

Wiosna jest to jedna z pór roku, następuje po zimie, w kalendarzu rozpoczyna się 21 marca i trwa do 21 czerwca. Oznakami wiosny są krokusy, tulipany budzą się do życia. Drzewa puszczają pąki, trawa się zieleni. Ptaki zaczynają śpiewać. Zwierzęta budzą się z zimowego letargu dni są coraz dłuższe i cieplejsze.



Abraham Olczak

Marzanna - symbol odchodzącej zimy

Topienie marzanny to tradycja. W ten sposób symbolicznie żegnamy zimę i witamy pierwszy dzień wiosny jedna z oznak pożegnania zimy. Marzanna to bogi słowiańska która jest symbolem odchodzącej zimy, dlatego co rok w rzece ją topimy.



Turniej Integracyjny w Tenisie Stołowym Bobrek 2017

3 marca 2017 roku w Naszym Domu odbył się Turniej Tenisa Stołowego - w grze pojedynczej. Tenis stołowy jest dyscypliną sportu, która wpływa nie tylko na ciało, ale i umysł - poprzez "rozpracowanie" strategii rywala podczas gry. W zawodach uczestniczyli mieszkańcy i pracownicy Naszego Domu. Podczas rywalizacji rozegrano wiele emocjonujących spotkań. Nasi mieszkańcy udowodnili, że w tej dyscyplinie sportowej nie mają sobie równych, prezentując mistrzowski poziom. Ukoronowaniem tej imprezy było uroczyste wręczenie dyplomów dla uczestników zawodów.

Najlepszy zawodnik Turnieju:

(drużyna "Koziołki") Bryzik Jan, Radko Roman, Biela Jan

(drużyna "Rzymianie") Jagła Tadeusz

Najlepsza drużyna :

(drużyna "Koziołki") wynik: 4:3



Piotr Ziembka

Przedstawienie z okazji Dnia Kobiet

Przedstawienie z okazji Dnia Kobiet odbyło się w dniach 8 i 9 marca 2017 roku. Grupa teatralno - literacka DPS Bobrek dała z siebie wszystko, znakomicie wcielając się w rolę kobiet. Widownia długo biła brawo dziękując w ten sposób aktorom za trud, jaki włożyli w przygotowanie spektaklu. Serdecznie dziękujemy za udział w uroczystości gościom z zaprzyjaźnionych placówek Pomocy Społecznej: Środowiskowy Dom Samopomocy w Oświęcimiu, Powiatowe Zakłady Opiekuńczo - Lecznicze w Grojcu, Środowiskowy Dom Samopomocy w Chełmku.



Piotr Ziembka

O Dniu Kobiet...

Po raz pierwszy na świecie święto kobiet było obchodzone 8 marca 1910 roku. W Polsce dzień kobiet obchodzony był dopiero w 1993 roku, jest to idealna okazja aby złożyć życzenia i podarować kwiaty. Mieszkańcy Naszego Domu zadbali o to aby każda z Pań dostała upominek w tym szczególnym dniu.



Stanisław Radwański

Maków Podhalański

Historia Makowa sięga XV wieku. W tamtych czasach cała okolica była pokryta gęstymi lasami. Pierwsi osadnicy prowadzili wyrąb lasu na szeroką skalę - utrzymując się z tego zajęcia, następnie drzewo musieli dostarczyć do Wieliczki i Bochni, łowili też ryby i polowali na zwierzęta. W XVI wieku na tym terenie zaczęły powstawać pierwsze osady ludzkie i folwarki - gospodarstwa rolne.



Krzysztof Figura

USA (Stany Zjednoczone Ameryki)

Stany Zjednoczone Ameryki są bardzo dużym państwem, złożonym z 50 stanów. Jest to Państwo Federacyjne. Walutą w Stanach Zjednoczonych są Dolary. Stany Zjednoczone posiadają największe na świecie zasoby złota i ropy naftowej. Dominującym językiem w USA jest język angielski. Ludność Ameryki jest wymieszana pod względem kulturowo-etnicznym. Stany Zjednoczone stanowią potęgę militarną na świecie.



Mercedes - auta z duszą

Mercedes - Niemiecka marka, która produkuje ciężarówki, autobusy, samochody dostawcze i osobowe. Siedziba firmy i główne hale produkcyjne mieszczą się w Niemczech w Stuttgarcie. Marka ta jest uznawana od wielu lat przez bardzo liczne grono kierowców na całym świecie. Historia tej marki jest bardzo ciekawa. Założycielami Mercedesa byli Karl Benz i Gottlieb Daimler. Zapoczątkowana 28 czerwca 1926 roku współpraca koncernów Daimler-Benz okazała się jedną z najdłuższych w historii motoryzacji. Później Mercedes połączył się z Chryslerem. Mercedes do dziś słynie z niezawodności, komfortu i bezpieczeństwa.

Rok produkcji od 1975 do 1986



Rok produkcji od 1982 do 1993



Adam Paluch

Historia powstania rocka jako gatunku muzycznego

Lata 50 uznawane są za początek muzyki rockowej. Początkowo był to rock and roll promowany w USA przez muzyków czarnoskórych i białych. Muzyka rock and rollowa łączyła elementy „czarnej” muzyki - rytm and bluesa oraz gospel, mieszając je ze stylami „białej” muzyki, czyli country. Muzyka ta była szybka i rytmiczna. Po II wojnie światowej rock ogarnął cały świat, stał się masową formą sprzeciwu młodych wobec uporządkowanego świata dorosłych. Elvis Presley był głównym idolem zbuntowanej młodzieży. W swojej muzyce łączył elementy bluesa, country i pop. Bob Dylan z elektryczną gitarą zmienił oblicze rocka, zyskał wtedy na swojej popularności. Rock stworzył pokolenie, które chciało zmienić świat.



Abraham Olczak

Titanic

Titanic - był to ogromny brytyjski statek, który w nocy z 14 na 15 kwietnia 1912 roku, podczas swojego pierwszego rejsu na trasie do Nowego Jorku, otarł się o górę lodową i zatonął. *Titanic* był nowoczesnym statkiem. Cały kadłub został podzielony na 16 oddzielnych pomieszczeń z w pełni automatycznym systemem zamykania grodzi wodoszczelnych. Zdaniem konstruktorów statek ten mógł przetrwać prawie każdy wypadek na morzu, jednak stało się inaczej.



Daniel Zięba

Tomasz Pilszak - kilka słów o sobie

Pochodzę z Bieszczad, tam był Dom Dziecka, w którym mieszkałem do 18 roku życia. W domu tym mieszkała ze mną cała moja rodzina. Mam 3 braci i dwie siostry. Z jedną z sióstr utrzymuję kontakt do dzisiaj. Odwiedzam ją w Wadowicach w Domu Pomocy Społecznej przy ulicy Lwowskiej. Ostatnio odwiedziłem siostrę 8 marca z okazji Dnia Kobiet, brałem udział w zabawie tanecznej i różnych konkursach.



Tomasz Pilszak

REDAKCJA GŁOSU TRÓJKI :



REDAKTORZY :

NIEDŹWIECKA LIDIA
ZIEMBKA PIOTR
PALUCH ADAM
ARTUR DANIELCZOK
ZIĘBA DANIEL
TOMASZ GŁUCHACZKA



FOTOGRAF :

ZIEMBKA PIOTR
ZIĘBA DANIEL



KOLPORTER :

PALUCH ADAM
ADAMIEC PIOTR

WAŻNE NUMERY :

DYREKTOR DPS – MARIUSZ SAJAK – 33/846 13 49 wew. 133

Z-C DYREKTORA – ARKADIUSZ MAKULEC – 33/846 13 49 wew. 132

ODDZIAŁY :

ODDZIAŁ I – kierownik – Elżbieta Jagła 33/846 13 49 wew. 141

ODDZIAŁ III – kierownik – Tadeusz Jagła 33/846 13 49 wew. 143

ODDZIAŁ IV – kierownik – Barbara Bojdys 33/846 13 49 wew. 144

ODDZIAŁ V – kierownik – Edyta Kojdecka 33/846 13 49 wew. 145 /góra/ -
33/846 13 49 wew. 149

HOSTEL I - kierownik – Ewa Olejniczak 33/846 – 13 58

HOSTEL II – kierownik – Barbara Bojdys – 33/846 13 49 wew.142

GABINET PIEŁĘGNIAREK – 33/846 13 49 wew. 146

PRACOWNICY SOCJALNI – 33/846 13 49 wew. 155

GABINET PSYCHOLOGA – 33/846 13 49 wew. 152