

Wydanie nr 78
październik 2016

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
ul. Księżnej Ogińskiej 2
32 - 661 Bobrek

Głos Trójki

W tym numerze:

Wczasy w Brennej
Nasz dzień powszedni
Rozrywka
Zamyślenia...



Z życia Naszego Domu:

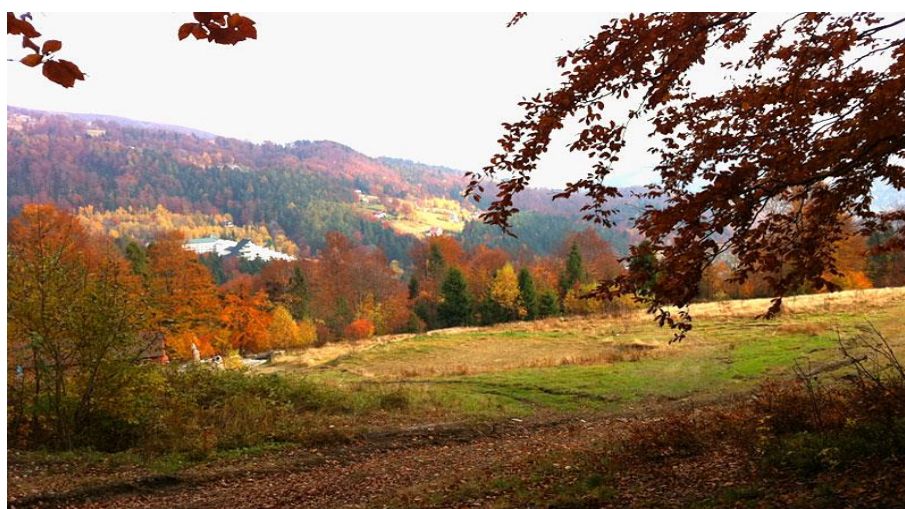
Listopad
Kalendarz świąt Listopadowych
XIII Beskidzki Turniej Badmintona
Plener promujący efekty projektu „Pomocna dłoń pod bezpiecznym dachem”.
Wycieczka do Poronina
Historia kolei na świecie
Afryka
Prace Graficzne mieszkańców Naszego domu

Wczasy w Brennej

W październiku, mieszkańcy Trójki przebywali na wczasach w Brennej . Brenna jest wsią letniskową, z dużą bazą noclegową . Są tu domy wczasowe ,kwatery prywatne i pensjonaty, w okolicznych dolinach znajduje się wiele domów letniskowych. W Brennej znajdują się m.in.: stadnina koni, wyciągi narciarskie, przystań kajakowa , hala sportowa. Na terenie wsi w czasie lata działa kino letnie. Funkcjonuje także okresowo wesołe miasteczko. My wypoczywaliśmy w ośrodku wypoczynkowym „Regor”, posiada on bogate i nowoczesne zaplecze sportowo-rekreacyjno-rozrywkowe. Jedną z atrakcji Brennej jest Kozia zagroda. Jej Gospodarze stworzyli w Brennej miejsce, gdzie wszystko to, co mieści się w słowie góralszczyzna jest na wyciągnięcie ręki. W budynku restauracji, będącym repliką drewnianej chałupy z 1928 r., można skosztować tradycyjnej beskidzkiej kuchni.

Tutaj także prowadzone są warsztaty regionalne: wyrobu sera, ozdabiania pierniczków, pieczenia chleba na zakwasie i cieszyńskich ciasteczek. Pokazy wyrobu serów prowadzone są w kolybie, gdzie uczestnicy warsztatów pomagają wyrabiać sery, smakują bundz, oszczyпки i żętycę. Czym byłaby Kozia Zagroda bez kóz? Tuż obok naturalnego placu zabaw znajduje się "koszor" (zagroda) ze zwierzętami pasterskimi: kozami i owcami.

Galeria foto z pobytu na wczasach



Jesienny pejzaż w Brennej



Utopiec -
duszek Brennej



Podwieczorek w pokoju



Grota solna



Jadalnia



Na basenie



W Koziej zagrodzie

Karmienie kóz



Opowieść o wczorza jak powstaje najstarszy na świecie ser - redykołek



Własnoręczny wyrób sera

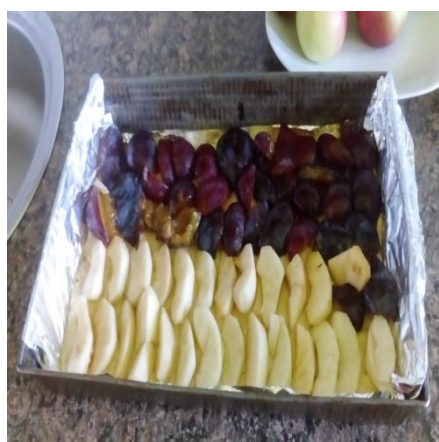


Biesiadowanie



Z cyklu „Trójka - nasz dzień powszedni”.

Pyszne wypieki własne



Mały turniej gier i zabaw świetlicowych



Nasz trójkowy artysta - Sebastian Wronka



Rozrywka

Jesienne zagadki:

1. Gdy się te niteczki
snują po ścierniskach,
to znak nieomylny,
że jesień jest bliska.

2. Jakie warzywo, nawet niewielkie
wyciśnie z oczu słoną kropelkę?

3. Skórka fioletowa, miąższ pod nią złoty.
Smakuje wybornie, wszyscy wiemy o tym.

4. Jaka to głowa, duża, czy mała, z zielonych liści
składa się cała?

5. Czegoś wstydzi się szalenie, a więc chowa się pod ziemię.
I taka w nim natura, że czerwony jest jak...

6. Spadłem nagle z drzewa, leżę na trawniku.
W brązowej koszulce, w zielonym płaszczyku.

7. Dobra gotowana, dobra i surowa.
Choć nie pomarańcza, lecz pomarańczowa.

8. Mieszka wśród lasu, orzeszki zjada,
w dziupli na zimę zapasy składa.

9. Każdy odgadnie tę zagadkę.
Ma biały korzeń i zieloną natkę.

10. Latem w ogrodzie wyrósł zielony,
a zimą w beczce leży kiszony.

11. Ma kapelusz w kropczki białe,
nie bierzcie mnie do kobiałek.



Zamyślenia.....

Wypadek

Młoda kobieta wracała do domu z pracy samochodem. Jechała bardzo ostrożnie, gdyż auto było nowiutkie, wczoraj odebrane i opłacone z oszczędności męża, który z wielu rzeczy zrezygnował, by móc kupić właśnie ten model.

Na bardzo zatłoczonym skrzyżowaniu kobieta zawahała się przez moment i to wystarczyło, by uderzyła zderzakiem w tył innego samochodu. Wybuchła płaczem. Jak będzie mogła wytłumaczyć tę szkodę mężowi?

Kierowca drugiego auta był wyrozumiały, ale wytłumaczył jej, że muszą wymienić sobie numery prawa jazdy i inne dane. Kobieta szukała dokumentów w plastikowej torbie. Wpadł z niej kawałek papieru. Zdecydowanym charakterem pisma napisane były te słowa: "Gdy zdarzy się wypadek... pamiętaj skarbie, że ja kocham ciebie, a nie auto!".

Powinniśmy o tym zawsze pamiętać. To ludzie są najważniejsi, a nie przedmioty. Ileż to czynimy dla przedmiotów, aut, domów, organizacji, materialnej wydajności!

Gdybyśmy poświęcali takie sam czas i taką samą uwagę osobom, świat byłby inny. Powinniśmy znaleźć czas na słuchanie, na patrzenie sobie w oczy, na wspólny płacz, na dodawanie sobie otuchy, na śmiech, spacer... tylko to zabierzemy przed oblicze Boga. Nas i naszą umiejętność kochania. Nie rzeczy, nie ubrania, ani nie to ciało...

Pewien tatuś i jego synek szli podcieniami miejskiej ulicy, przy której znajdowały się sklepy i wielkie magazyny. Tatuś niósł torbę pełną paczek i sapał ze złości mówiąc do dziecka:

- Kupiłem ci czerwony kombinezon, kupiłem ci robota, kupiłem ci zestaw piłkarzy... Co jeszcze mam ci kupić?
- Weź mnie za rękę - odpowiedziało dziecko.

Bruno Ferreo

Z życia Naszego Domu



*Albowiem trzeba, żeby każdy człowiek miał jakiegokolwiek miejsce dokąd mógłby pójść”
F.M. Dostojewski*



Listopad



Deszcz w początku listopada, mrozy w styczniu zapowiada.

Deszcze listopadowe budzą wiatry zimowe.

Słońce listopada mrozy zapowiada.

Gdy listopad z deszczem, grudzień zwykle z wiatrem.

Grzmot listopada dużo zboża zapowiada.

Jaka pogoda listopadowa, taka i marcowa.

Krzysztof Kubik

Kalendarz świąt Listopadowych

- 1 listopada (wtorek) Wszystkich Świętych
- 2 listopada (Środa) Dzień zaduszny
- 3 listopada (czwartek) Święto Myśliwych (Dzień Św. Huberta)
- 6 listopada (niedziela) Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Wyzyskowi Środowiska
- 9 listopada (Środa) Światowy Dzień Jakości
- 10 listopada (czwartek) Światowy Dzień Nauki dla Pokoju i Rozwoju
- 11 listopada (piątek) Narodowe święto Niepodległości
- 14 listopada (poniedziałek) Światowy Dzień Chorych na Cukrzycę
- 16 listopada (Środa) Międzynarodowy Dzień Tolerancji
- 17 listopada (czwartek) Światowy Dzień Rzucania Palenia
- 19 listopada (sobota) Światowy Dzień Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc
- 20 listopada (niedziela) Dzień Uprzemysłowienia Afryki, Międzynarodowy Dzień
- 21 listopada (poniedziałek) Dzień Pracownika Socjalnego
- 22-25 listopada Dni Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża
- 29 listopada (wtorek) Międzynarodowy Dzień Solidarności z Narodem Palestyńskim, Andrzejki (w nocy z 29 na 30).

Z życia Naszego Domu



*Albowiem trzeba, żeby każdy człowiek miał jakiegokolwiek miejsce dokąd mógłby pójść”
F.M. Dostojewski*



XIII Beskidzki Turniej Badmintona

W dniu 27 października w Strumieniu odbył się XIII Beskidzki Turniej Badmintona. Klub Spartakus, działający w Naszym domu reprezentowało 5 zawodników, którzy osiągnęli następujące lokaty:

Błaszczakiewicz Marek - Gra pojedyncza - 2 miejsce Srebro;

Kozioł Sebastian Gra pojedyncza 2 miejsce Srebro, Debel 2 miejsce Srebro;

Krcil Michał Gra pojedyncza 1 miejsce Złoto, Debel 2 miejsce Srebro;

Bryzik Jan Gra pojedyncza 2 miejsce Srebro, Debel 2 miejsce Srebro;

Bernaś Adrian Gra pojedyncza 1 miejsce Złoto, Debel 2 miejsce Srebro.

Tak dobre wyniki są efektem systematycznych i intensywnych treningów prowadzonych przez Pana Krzysztofa Adamskiego.



Plener promujący efekty projektu „Pomocna dłoń pod bezpiecznym dachem”.

W dniu 17 października 2016 roku na terenie Domu Pomocy Społecznej w Bobrku odbył się plener promujący efekty projektu „Pomocna dłoń pod bezpiecznym dachem”. Projekt o wartości 2,3 mln zł został dofinansowany w kwocie 1,9 mln zł ze środków Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy, realizowany był w latach 2012-2014. Współorganizator imprezy - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie zapewnił mieszkańcom DPS oraz przybyłym gościom wiele atrakcji m.in. zabawę na dmuchanej zjeżdżalni i zamku, grę w gigantyczne „piłkarzyki”, zabawę taneczną z konkursem karaoke. W wydarzeniu wzięło udział łącznie ok. 150 osób. Uczestnikami pleneru byli: Pan Jarosław Jurzak - Wicestarosta Oświęcimski oraz kierownicy jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, a także podopieczni, w tym osoby zależne i seniorzy wraz z opiekunami z instytucji współpracujących takich jak: Dzienny Dom Pomocy w Oświęcimiu, Środowiskowy Dom Samopomocy w Chełmku, Warsztaty Terapii Zajęciowej Fundacji im. Brata Alberta w Chełmku. Zaproszonym gościom zostały zaprezentowane efekty osiągnięte w ramach projektu, do których należą:

- przebudowa części pomieszczeń oraz adaptacja ich pod część rehabilitacyjną wraz z wyposażeniem. Dzięki temu na powierzchni ponad 130 m² zostały zlokalizowane: pomieszczenie do rehabilitacji (zabiegów), hydroterapia (hydromasaże), siłownia, sala ćwiczeń i pokój terapii psychologicznej, także została zainstalowana winda osobowa,
- doposażenie rehabilitacji przez zakupienie m.in. wanny czterokomorowej do hydromasażu, lampy Sollux, urządzenia do laseroterapii, UGUL z osprzętem, drabinek rehabilitacyjnych, poręczy do nauki chodzenia, bieżni oraz sprzętu treningowego.
- modernizacja istniejących tarasów, dzięki której zostały utworzone dodatkowe pomieszczenia do terapii zajęciowej, pracownia ogrodnicza/oranżeria oraz pracownia informatyczno-fotograficzna, która została wyposażona w tablicę multimedialną i zestawy komputerowe,
- podniesienie kompetencji zawodowych pracowników DPS, dla których zorganizowane zostały szkolenia z zakresu: pracy z osobami niepełnosprawnymi,

technik komunikowania się z grupą docelową, nowoczesnych form terapii zajęciowej i walki ze stresem.



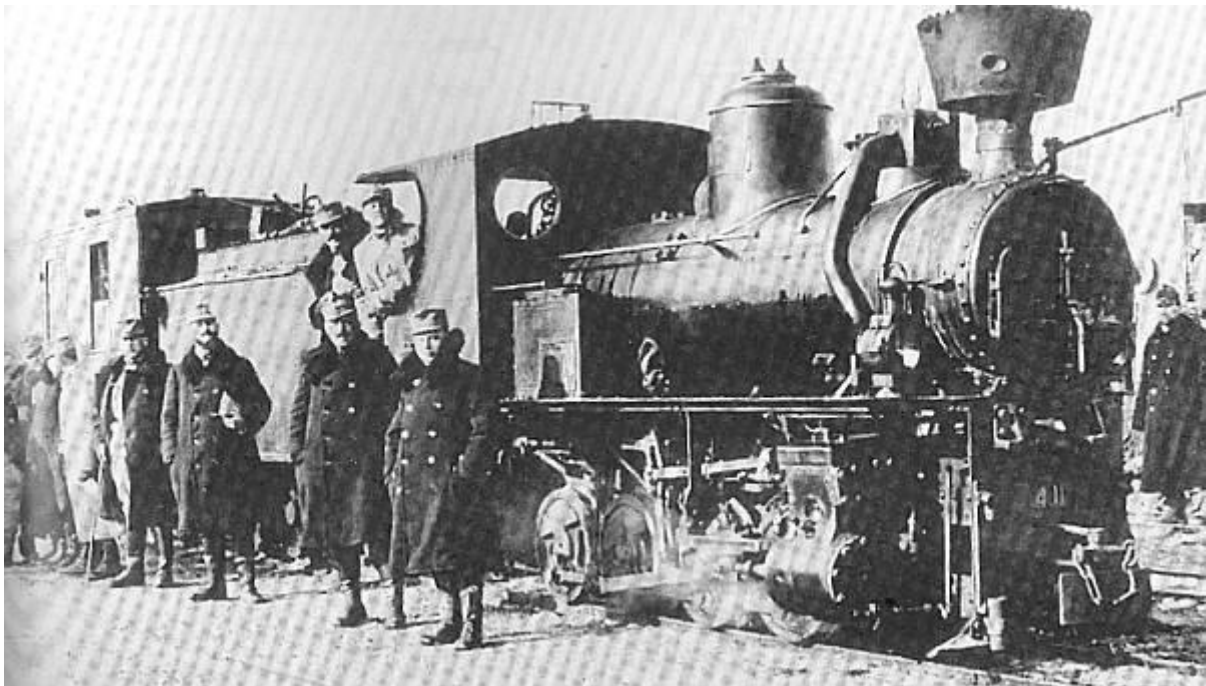
Wycieczka do Poronina

W dniach od 4 do 6 października 2016 roku odbyła się wycieczka mieszkańców Hostelu II do Poronina, wsi podhalańskiej oddalonej zaledwie 7 km od Zakopanego.



Historia kolei na świecie

Najstarsza lokomotywa był to pojazd parowy z 1770 roku, ta duża maszyna rozpędzała się tylko do 4 km/h. wreszcie 1804 roku Richard Trevithick wynalazł silnik który potrafił rozpędzić lokomotywę do znacznie większych prędkości. To wydarzenie wpłynęło na rozwój kolei na całym świecie. W 1840 roku łączna długość linii kolejowych wynosiła 9000km. W tym czasie istniały tylko parowozy. W 1879 roku w Berlinie na wystawie zaprezentowano pierwszą lokomotywę elektryczną i spalinową napędzaną ropą. Wiele lat trwały prace nad tymi lokomotywami. Dopiero po drugiej wojnie światowej wprowadzano prototypy lokomotyw elektrycznych na tory. Uruchomiono bardzo szybkie Francuskie pociągi TGV, które potrafiły osiągnąć prędkość 500km/h.



Adam Paluch

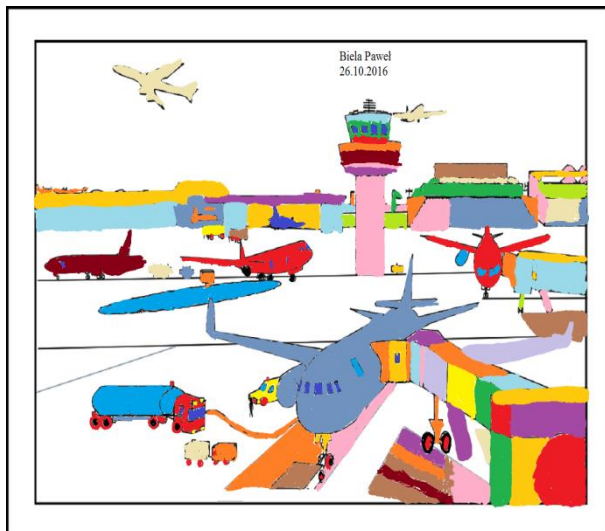
Afryka

W Afryce dużo terenów zajmują lasy tropikalne. Pod względem bogactwa przyrody, żaden inny kontynent nie dorównuje Afryce. Afryka to dom dla wielu gatunków zwierząt np. antylop, gazel, lwów, słoni, małp i tygrysów. Bogaty jest również świat ptaków - ponad 1500 gatunków. Afrykę zamieszkuje najszybsze zwierzę lądowe gepard i największy ptak struś. Najczęściej na ziemiach Afryki można spotkać zwierzęta takie jak: lew, zebra, słoń, gepard i żyrafa. Tereny podmokłe Afryki kipią są siedliskiem dla krokodyli, hipopotamów, a także ryb.



Zięba Daniel

Prace graficzne mieszkańców Naszego domu z wykorzystaniem
„Tablicy Interaktywnej”



Zdzisław Sak 10.10.2016

Zygmunt Sędek
10.06.2016



REDAKCJA GŁOSU TRÓJKI :



REDAKTORZY :

NIEDŹWIECKA LIDIA

ZIEMBKA PIOTR

ZIĘBA DANIEL

GŁUCHACZKA TOMASZ



FOTOGRAF :

ZIEMBKA PIOTR

ZIĘBA DANIEL



KOLPORTER :

PALUCH ADAM

ADAMIEC PIOTR

WAŻNE NUMERY :

DYREKTOR DPS – MARIUSZ SAJAK – 33/846 13 49 wew. 133

Z-C DYREKTORA – ARKADIUSZ MAKULEC – 33/846 13 49 wew. 132

ODDZIAŁY :

ODDZIAŁ I – kierownik – Elżbieta Jagła 33/846 13 49 wew. 141

ODDZIAŁ III – kierownik – Tadeusz Jagła 33/846 13 49 wew. 143

ODDZIAŁ IV – kierownik – Barbara Bojdys 33/846 13 49 wew. 144

ODDZIAŁ V – kierownik – Edyta Kojdecka 33/846 13 49 wew. 145 /góra/ -
33/846 13 49 wew. 149

HOSTEL I - kierownik – Ewa Olejniczak 33/846 – 13 58

HOSTEL II – kierownik – Barbara Bojdys – 33/846 13 49 wew.142

GABINET PIEŁĘGNIAREK – 33/846 13 49 wew. 146

PRACOWNICY SOCJALNI – 33/846 13 49 wew. 155

GABINET PSYCHOLOGA – 33/846 13 49 wew. 152